

## Personenkreis

Das Angebot richtet sich an junge Frauen im Alter von 18 – 23 Jahren, die an einer Ess-Störung erkrankt sind. Diese kann bereits einen langen Verlauf haben und einhergehen mit weiteren psychischen Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen.

Die Fähigkeit, am sozialen Leben teilzuhaben, ist noch eingeschränkt, eine verlässliche externe Tagesstruktur (Schule, Ausbildung, Berufstätigkeit) ist (noch) nicht oder schon teilweise möglich, erste Veränderungen sind bereits gelungen und der Wert eines Lebens ohne Ess-Störung wurde erkannt; für den weiteren Weg aus der Erkrankung wird allerdings noch fachliche Unterstützung benötigt.

## Wohnen

Die Wohnung befindet sich in einem Mehrfamilienhaus im Stadtgebiet von Siegen. Für jede Bewohnerin steht ein Einzelzimmer in einer Wohngemeinschaft (3 Personen) zur Verfügung. Küche, Wohnzimmer und Badezimmer werden gemeinschaftlich genutzt. Alle Angebote des öffentlichen Lebens und alle internen Angebote können fußläufig oder auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreicht werden.

## Leistungen

Die Unterstützung orientiert sich am Alltag und am individuellen Bedarf der Betroffenen. Spezifische therapeutische Leistungen ergänzen das Hilfeangebot.

## Kernpunkte der Hilfe:

- Eine persönliche Entwicklungsbegleiterin als verlässliche Ansprechpartnerin
- Individuell vereinbarte Betreuungszeiten innerhalb und außerhalb des Lebensraums
- Telefonische Rufbereitschaft außerhalb der Betreuungszeiten
- Unterstützung bei der Entwicklung, Etablierung und Festigung einer individuellen Tagesstruktur
- Ernährungstherapie
- Biodynamische Körpertherapie
- Gruppenangebote
- Angebote zum persönlichen Ausdruck
- Unterstützung bei der selbständigen Inanspruchnahme fachärztlicher, ärztlicher und psychotherapeutischer Versorgung

## Ziele

- Erweiterung sozialer und alltagsrelevanter Kompetenzen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls
- Ausbau persönlicher Kompetenzen wie z.B. Entwicklung hilfreicher Strategien zur Problem- und Stressbewältigung
- Aufbau und Pflege von sozialen Kontakten
- Verbesserung der körperlichen Situation und der Symptomatik bei Bulimie
- Normalisierung des Essverhaltens

- Erreichen und Halten eines belastbaren, individuellen Normalgewichtes
- Umsetzung einer regelmäßigen Wochenstruktur
- Psychische Stabilisierung und Vorbereitung auf ein eigenständiges Leben
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit zusätzlich bestehenden psychischen Erkrankungen

## Diagnosen

Ess-Störungen

(Anorexie, Bulimie, Atypische Ess-Störung);

auch in Verbindung mit Depressionen, Angststörungen, insbesondere Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen.

## Aufnahmevoraussetzungen

- Persönliche Vorstellung im Rahmen eines Informationsgespräches
- Mindestgewicht (BMI 18,5)
- Motivation zur Mitarbeit und Bereitschaft zur Symptomaufgabe
- Einwilligung zur Betreuung auf der Grundlage der zugrundeliegenden Richtlinien
- Anerkennung der Ausschlusskriterien

## Ausschlusskriterien

- Akute klinisch stationäre Behandlungsbedürftigkeit
- Psychosen
- Akute Suizidalität
- Mangelnde Absprachefähigkeit
- Substanzmittelmissbrauch

## Gesetzliche Grundlagen

Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche mit seelischer Behinderung oder drohender seelischer Behinderung nach § 35a SGB VIII

Hilfen für junge Volljährige nach §41 in V. mit § 34 SGB VIII

Hilfen für junge Volljährige nach §41 in V. mit § 35a SGB VIII

## Kontakt

### LaVie

Entwicklungsräume für Menschen gGmbH

Ingrid Hamel-Weber

*Geschäftsführende Gesellschafterin*

*Pädagogische Leitung*

Email: [i.hamel-weber@lavie-jugendhilfe.de](mailto:i.hamel-weber@lavie-jugendhilfe.de)

Tel.: 0271 703 05 270

Fax: 0271 703 05 281

Internet:

[www.lavie-jugendhilfe.de](http://www.lavie-jugendhilfe.de)



**Gerne beraten wir Sie im Rahmen eines  
kostenlosen und unverbindlichen  
Informationsgesprächs!**

# La Vie

Entwicklungsräume für Menschen gGmbH

## Beratung und Hilfe bei Ess-Störungen

## Verselbständigungs- bereich (VB)

**Stationäres Wohnangebot  
für junge Frauen  
im Alter von 18-23 Jahren**