

## Personenkreis

Das Angebot richtet sich an Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 – 21 Jahren, die an einer Ess-Störung erkrankt sind.

Häufig gehen mit der Ess-Störung weitere Beeinträchtigungen und Erkrankungen einher; die Fähigkeit zur Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ist stark eingeschränkt.

In der Regel haben bereits Klinikaufenthalte stattgefunden. Zur Unterstützung einer angemessenen körperlichen und seelischen Entwicklung ist die Loslösung vom familiären Umfeld angezeigt.

Im Laufe des Aufenthaltes besteht die Möglichkeit, bei Bedarf ein weiteres Klinikintervall durchzuführen. Die Aufrechterhaltung des Wohngruppenplatzes wird hierbei grundsätzlich angestrebt.

## Wohnen

Die Wohngruppen befinden sich im Stadtzentrum von Siegen, so dass die vielfältigen Angebote des öffentlichen Lebens und alle Angebote in den Räumlichkeiten von LaVie gut zu erreichen sind. Für jede Bewohnerin steht ein Einzelzimmer zur Verfügung. Neben der gemeinschaftlichen Benutzung von Küche und Bädern ist ein Wohnzimmer vorhanden, das als sozialer Treffpunkt genutzt werden kann.

## Leistungen

Die Unterstützung orientiert sich an der individuellen gesundheitlichen Situation der Betroffenen. Der Alltag in der Wohngruppe und die 24stündige Personalpräsenz bieten hierfür einen sicheren Rahmen. Spezifische sozialtherapeutische Leistungen ergänzen das Hilfeangebot.

### Kernpunkte der Hilfe:

- Persönliche Entwicklungsbegleiterin als verlässliche Ansprechpartnerin
- Feste Mahlzeitenstruktur mit Essensbegleitung
- Ernährungstherapie
- Gruppengespräche
- Interne Tagesstruktur
- Angebote zum Persönlichen Ausdruck
- Angebote zur Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Zusammenarbeit mit niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychiaterinnen /-psychotherapeutinnen

## Ziele

- Sicherung und Stabilisierung der körperlichen Situation
- Normalisierung des Essverhaltens
- Gewichtsaufbau mit dem Ziel Normalgewicht
- Psychische Stabilisierung und Vorbereitung auf ein eigenständigeres Leben

- Erweiterung sozialer und alltagsrelevanter Kompetenzen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls
- Ausbau persönlicher Kompetenzen wie z.B. Entwicklung hilfreicher Strategien zur Problem- und Stressbewältigung
- Aufbau und Pflege von sozialen Kontakten
- Aufbau einer verlässlichen Tagesstruktur

## Diagnosen

Ess-Störungen

(Anorexie, Bulimie, Atypische Ess-Störung); auch in Verbindung mit Depressionen, Angststörungen, insbesondere Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen.

## Aufnahmevoraussetzungen

- Persönliche Vorstellung im Rahmen eines Informationsgespräches
- Mindestgewicht bei Aufnahme BMI 16,5
- Motivation zur Mitarbeit und Bereitschaft zur dauerhaften Symptomaufgabe
- Absprachefähigkeit
- Einwilligung zur Betreuung auf der Grundlage eines Betreuungsvertrages
- Anerkennung der Ausschlusskriterien

## Ausschlusskriterien

- Akute klinisch stationäre Behandlungsbedürftigkeit
- Akute Psychosen
- Akute Suizidalität
- Mangelnde Absprachefähigkeit
- Substanzmittelmissbrauch
- Ausgeprägtes selbstverletzendes Verhalten

## Gesetzliche Grundlagen

Eingliederungshilfe nach §35a i.V. mit §34 und §41 SGB VIII

Hilfen für junge Volljährige nach §41 in V. mit § 34 SGB VIII

**Gerne beraten wir Sie im Rahmen eines kostenlosen und unverbindlichen Informationsgesprächs!**

## Kontakt

### LaVie

Entwicklungsräume für Menschen gGmbH

Ingrid Hamel-Weber

*Geschäftsführende Gesellschafterin*

Email: [i.hamel-weber@lavie-jugendhilfe.de](mailto:i.hamel-weber@lavie-jugendhilfe.de)

Tel.: 0271 703 05 270

Fax: 0271 703 05 281

Nadja Gismondi

*Bereichsleitung*

Email: [n.gismondi@lavie-jugendhilfe.de](mailto:n.gismondi@lavie-jugendhilfe.de)

Tel.: 0271 703 29 311

Fax: 0271 703 05 281

Mobil: 0151 580 37 576

Internet:

[www.lavie-jugendhilfe.de](http://www.lavie-jugendhilfe.de)



# La Vie

Entwicklungsräume für Menschen gGmbH

## Beratung und Hilfe bei Ess-Störungen

## Intensivwohngruppen (IG)

**Stationäres Wohnen  
für Mädchen und junge Frauen im  
Alter von 12-21 Jahren**